

# KAFFEE

(auch koffeinfrei)

Espresso / Macchiato / Doppio

Cafe Crema / Americano

Großer Becher Americano

Cappuccino

Milchkaffee

Latte Macchiato

Caramell Macchiato

Chai Latte

Iced Latte Macchiato

Eiskaffee mit Vanilleeis

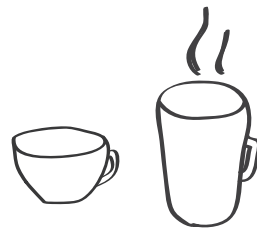
Espresso Shot

Soja / Laktosefrei / Hafer



# KAKAO & TEE

geschmolzene Schokolade in heißer Milch  
(Vollmilch oder Zartbitter)  
mit Sahne



Frischer Minz- oder Ingwertee mit Honig  
Heiße Orange mit Ingwer und Honig

Biologisch hochwertiger „TrinkMeerTee“ von der Nordseeküste:

„Denn Man Tau“: Vollmundiger English Breakfast-Tee

„Alle Mann An Board“: Kräftiger Assam

„Auf Tauchstation“: Früchtetee mit Sanddornbeere & Orange-Quitte

„Wogen Glätten“: Grüner Tee mit einem Hauch Mango

„Reizklima“: Intensiver Kräutertee mit einem Hauch Meersalz & Ingwer

# LIMONADEN, SÄFTE & WASSER

## GLAS

Frisch gepresster Orangensaft

Säfte: Apfel, Rhabarber, Maracuja, Mango, Kirsche

Saftschorlen

Hausgemachte Kirsch-Mango-Limonade mit frischer Minze

## FLASCHE

fritz kola (normal, zuckerfrei)

fritz limo (Orange, Zitrone, Melone, Apfel-Kirsch-Holunder)

mischmasch

Yuzuka: Bio-Limo aus Yuzu (japanische Zitrone)

Wasser (Viva con Agua - laut oder leise)



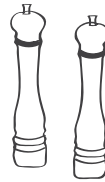
## FLAMMKUCHEN MIT...

Speck und Zwiebeln

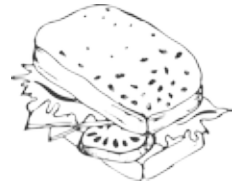
Lachs, Schnittlauch und Zitrone

Tomaten, Mozzarella, Pesto und Basilikum

Ziegenkäse, getrockneten Tomaten und Honig



## PANINI – HEIß & KNUSPRIG!



**TOMATE-MOZZARELLA** Sesam-Panino mit Mozzarella, süßen Cherry-Tomaten, Pesto, Rucola, Frischkäse und Balsamico

**ZIEGENKÄSE-FEIGE** Sesam-Panino mit cremigem Ziegenkäse, Cherry-Tomaten, Rucola, Frischkäse und selbstgem. Feigen-Senf

**MEDITERRAN** Sesam-Panino mit luftgetrocknetem Serranoschinken, Parmesan-Raspeln, Cherry-Tomaten, Rucola, Frischkäse und Pesto

**PUTE-HONIG** Sesam-Panino mit Putenbrust, würzigem Gouda, Cherry-Tomaten, Gurke, Frischkäse und Honig-Senf

# FRÜHSTÜCK

## SÜßES FRÜHSTÜCK

Brötchen mit selbstgem. Marmelade, Nutella, Butter und Joghurt mit frischen Früchten

## HERZHAFT WURST

Zwei Brötchen, Pfeffersalami, Serranoschinken, Pute, Höhlenkäse, Frischkäse, Tomate-Mozzarella, selbstgem. Marmelade und Butter

## HERZHAFT KÄSE

Zwei Brötchen, verschiedene Weichkäse, Höhlenkäse, Frischkäse, Ziegenkäse mit selbstgem. Feigensenf, Tomate-Mozzarella, selbstgem. Marmelade, und Butter

## GROßES FRÜHSTÜCK FÜR ZWEI

Brötchen, Brot, Waffel, geräucherter Lachs mit Rote-Bete- Meerrettich-Dip, große Käse- & Wurstausswahl, Tomate-Mozzarella, Frischkäse, selbstgem. Marmelade, Nutella, Butter und frische Früchte

RÜHREI Bio-Eier mit Tomaten & Schnittlauch, Körnerbrot und Butter  
wahlweise mit Parmesan oder krossem Würfel-Schinken

HART GEKOCHTES BIO-EI

BRÖTCHEN / KÖRNERBROT



GRIECHISCHER JOGHURT mit karamellisierten  
Walnüssen und Honig

OBSTSALAT mit frischen Früchten, Joghurt,  
pürierten Himbeeren, und selbstgemachtem Krokant



BIRCHER-MÜSLI mit heißen Himbeeren und frischen Früchten

CHIA-FRÜCHTE-BOWL mit Chia-Pudding, Bircher-Müsli, Joghurt,  
pürierten Himbeeren, Nüssen und frischen Früchten

# HERZHAFTE WAFFELN

(MIT BIO-EIERN GEBACKEN)



## KLEIN ODER GROß

mit Büffel-Mozzarella, süßen Cherry-Tomaten, Basilikum,  
Pesto und Balsamico

mit Brie oder Blauschimmelkäse, fruchtig-herben  
Preiselbeeren und frischem Rucola

mit cremigem Ziegenkäse, getrockneten Tomaten und  
selbstgem. süß-scharfem Feigensenf

mit cremigem Ziegenkäse, selbstgem. Birnenchutney  
und Thymian

mit luftgetrocknetem Serranoschinken, Cherry-Tomaten,  
Parmesan-Raspeln, Rucola und Pesto

mit Avocado und geräuchertem Lachs, Schnittlauch,  
Zitrone und selbstgem. Rote-Beete-Meerrettich

# SÜßE WAFFELN

(MIT BIO-EIERN GEBACKEN)

## KLEIN ODER GROß

mit Puderzucker

mit heißen Kirschen

mit heißen Himbeeren

mit heißem Pflaume-Zimt-Kompott

mit selbstgem. Apfelmus

mit frischen Früchten

mit Nutella (und Banane)

mit Ahornsirup (und karamellisierten Nüssen)

mit Karamellsauce (und karamellisierten Nüssen)



## TOPPINGS

Sahne, Vanille-Soße, Schoko-Soße, Zartbitterschokolade

Früchte, Nutella, Ahornsirup, Karamell-Soße, Kinderriegel

Kugel Eis

## EMPFEHLUNG!

Zartbitterschokolade oder Kinderriegel im Teig einbacken! Heiß & flüssig!